



XVI MEETING DI ATLETICA LEGGERA CITTA' DI SACILE

Polisportivo XXV aprile – A. Castenetto

**organizzato da
NUOVA POLISPORTIVA DILETTANTISTICA LIBERTAS SACILE
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SACILE
SABATO 30 GIUGNO 2018**



REGOLAMENTO

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati F.I.D.A.L. 2018, inoltre gli atleti delle vicine repubbliche dell'Austria, Slovenia e Croazia.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi situazione metereologica.

Non saranno effettuate iscrizioni sul campo ad eccezione degli atleti stranieri.

Le iscrizioni dovranno essere confermate in segreteria almeno un'ora prima dell'orario di gara.

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti :

20' minuti prima delle gare di corsa;

30' minuti prima dei concorsi;

50' minuti prima per il salto con l'asta.

Nell'ambito della manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare con le limitazioni del R.T.I.

Nei concorsi i cadetti/e avranno a disposizione 4 prove. I ragazzi/e e gli esordienti M/F avranno a disposizione 3 prove escluso il salto in alto che avrà 2 prove.

Il cronometraggio sarà completamente elettrico.

Tutte le gare di corsa verranno disputate a serie, con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie.

Nei concorsi della categoria assoluta (A-J-P-S) i primi sei atleti avranno a disposizione tre prove di finale.

Le progressioni del salto con l'asta sono le seguenti :

cadette : 200, 240, 250, 260 + cm. 5,

cadetti-allievi/e-assoluti F. : 250, 270, 290, 300 + cm. 5,

Assoluti M. : 4,00, 420, 440,460 + cm. 5.

Le corsie e gli ordini salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire entro le ore 24,00 di mercoledì 27 giugno 2018.

Il programma orario definitivo verrà pubblicato entro le ore 24 di giovedì 28 giugno 2018.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 10 esordienti M/F con coppe e premi vari, i primi 6 ragazzi/e, cadetti/e con coppe e premi vari ed i primi 3 atleti M/F della categoria Allievi, ed assoluti M/F.

Organizzazione : Info: nplibertassacile@gmail.com

Organizzazione : Nuova Polisportiva Dilettantistica Libertas Sacile – cel. 335-5263733

PROGRAMMA TECNICO MATTINA	
Esordienti M.	50 hs - 600 mt. - Lungo - Vortex
Esordienti F.	50 hs - 600 mt. - Lungo - Vortex
Ragazzi	60 hs - Lungo - PESO
Ragazze	60 hs - Lungo- VORTEX - ALTO
Cadetti	80 mt -300 hs -Asta - Lungo - Peso - Alto
Cadette	80 mt. - 300 hs -Asta - Lungo - Peso - Alto
Allievi	Peso
Allieve	Peso - Alto

PROGRAMMA TECNICO POMERIGGIO	
Ragazzi	1000 mt. - VORTEX - 60 mt.
Ragazze	Peso - 1000 mt. - 60 mt.
Cadetti	100 hs - 1000 mt.
Cadette	80 hs - Alto - 1000 mt. - Lungo - Peso
Allievi	200 mt.-800 mt. -Giavellotto-Asta - Lungo - Alto
Allieve	200 mt.-800mt.-Asta-Lungo-100 hs-Giavellotto
Assoluti M/F	200 mt. - 800 mt. - Giavellotto - Asta - Peso M

MATTINA		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	8.30	Ritrovo giurie e concorrenti
Lungo EM ped.A	9.30	Lungo EF ped. B
Asta CM	9.30	Asta CF
Peso CM	9.30	Alto RF
60 hs RM	9.30	Giavellotto CF
	10.00	Peso AF
	10.00	Vortex EF
	10.00	Peso RF
	10.00	60 hs RF
50 hs EM	10.20	
Lungo RM ped.A	10.30	Lungo RF ped. B
Peso AM	10.30	
Vortex EM	10.30	
Alto CM	10.30	
	10.40	50 hs EF
80 mt. CM	11.00	Vortex RF
Peso RM	11.00	
	11.20	80 mt. CF
Lungo CM	11.30	Alto AF
300 hs CM	11.40	
	11.50	300 hs CF
600 mt. EM	12.00	
	12.10	600 mt. EF

POMERIGGIO		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	14.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Vortex RM	14.30	Lungo CF
60 mt. RM	14.30	Asta AF/Ass.F
Asta AM/Ass.M	14.30	Peso RF
	14.50	60 mt. RF
Giavellotto AM	15.00	
	15.30	Lungo AF
	15.30	Peso CF
	15.30	Alto CF
100 hs CM	15.50	Giavellotto AF
	16.00	100 hs AF
	16.10	80 hs CF
1000 mt. RM	16.20	Giavellotto Ass.F
Lungo AM	16.30	
Peso Ass.M	16.30	
Alto AM	16.30	
	16.30	1000 mt. RF
1000 mt. CM	16.40	
	16.50	1000 mt. CF
200 mt. AM	17.00	
	17.10	200 mt. AF
Giavellotto Ass M	17.20	
200 mt. Ass.M	17.20	
	17.30	200 mt. Ass.F
800 mt. AM	17.40	
	17.50	800 mt. AF
800 mt Ass.M	18.00	
	18.10	800 mt. Ass.F